

体調チェック記録票：選手用

※大会当日、各部署の主任へ提出してください。

日付 2022年 月 日(曜日)

氏名 TEL

部署名 所属陸協

- 1 今日の体温（目覚めたときに測りましょう。）

体温	°C
----	----

- 2 今日の体調（どちらかを○で囲みましょう。）

いつもとかわらない いつもとちがう ()

切り取り線

体調チェック記録票：選手用

※大会当日、各部署の主任へ提出してください。

日付 2022年 月 日(曜日)

氏名 TEL

部署名 所属陸協

- 1 今日の体温（目覚めたときに測りましょう。）

体温	°C
----	----

- 2 今日の体調（どちらかを○で囲みましょう。）

いつもとかわらない いつもとちがう ()